

Cestující učitel z Polska zavítá do Prahy

8.10.2008 | [Chod centra](#), [Kurzy a akce](#), [Přednášky](#), [Učitelé](#)

Pokud se na víkend nechystáte mimo Prahu, rádi bychom vás pozvali na víkendový **meditační kurz** se zkušeným cestujícím učitelem buddhismu Diamantové cesty Rafalem Olechem, který se uskuteční **24.-26.10.** v pražském centru. Od Rafala se budete moci na přednáškách dozvědět leccos zajímavého například o meditaci, útočišti, rozvíjení osvíceného přístupu a určitě bude spousta času i na otázky a odpovědi. Víkend bude prokládán meditačními sezeními, kdy se každý bude moci věnovat vlastní praxi.

[English version below>>>](#)

Program:

Pátek 24.10.2008

20:00 přednáška “Buddhovská podstata – základ osvícení”

Po přednášce vyrazíme do klubu Vertigo na benefiční akci na podporu pražského centra s názvem **READY TO GO UP**, která se bude nést v rytmu moderní taneční hudby (trance, progressive, house). Klub se nachází v samotném centru Prahy. Má i chilloutovou část, kde můžete nalézt obrovského Buddha. <http://www.vertigo-club.cz>

Sobota 25.10.2008

10:00-11:00 úvod

11:00-13:30 individuální praxe

13:30-15:00 oběd

15:00-18:30 otázky a odpovědi, meditace

18:30-20:00 večeře

20:00 - přednáška “Útočiště a rozvoj osvíceného přístupu”

Neděle 26.10.2008

10:00-11:00 individuální praxe

11:00-13:30 přednáška „Meditace“

13:30 – oběd

15:00 – individuální praxe

Cena přednášky: 50 Kč, pro studenty 40 Kč

Cena za jídlo: snídaně 35 Kč, oběd 60 Kč, večeře 50 Kč

Těšíme se na Vás v pražském centru!

Kontakt:
Eva (605 428 982)

Dear dharma friends,

we would like to invite you for the meditation weekend with Polish travelling teacher Rafal Olech.

Programme of the weekend:

Friday 24/10/2008

20:00 lecture „Buddha Nature – the Basis of Enlightenment“

After the lecture we will attend a beneficial party entitled READY TO GO UP to support the Prague centre. The party will take place in the Vertigo club.

<http://www.vertigo-club.cz>

Saturday 25/10/2008

10:00-11:00 Introduction

11:00-13:30 meditation

13:30-15:00 lunch

15:00-18:30 questions and answers, meditation

18:30-20:00 dinner

20:00 – lecture “ Refuge and developing the enlightened attitude”

Sunday 26/10/2008

10:00-11:00 meditation

11:00-13:30 lecture ”Meditation“

13:30 – lunch

15:00 – meditation

The fee for each lecture: 50 CZK, students 40 CZK.

The fee for food: breakfast 35 CZK, lunch 60 CZK, dinner 50 CZK

Contact:
Eva Horakova (605428982)